

TALLERES PARA LA IGUALDAD

Practica el cambio

Septiembre 2024



- **DESARROLLO PERSONAL PARA MUJERES Y HOMBRES**
- **DESARROLLO PROFESIONAL - DESARROLLO DIGITAL**
- **CREATIVIDAD - ACTIVIDADES Y TIEMPO PARA COMPARTIR**
- **ESPACIO DE IGUALDAD**

Concejalía de Igualdad

Fondos Europeos



Cofinanciado por
la Unión Europea



Comunidad
de Madrid



Pacto de Estado
contra la violencia de género

ALCALÁ DE HENARES
AYUNTAMIENTO



Actividades financiadas con cargo a los créditos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y contra la Violencia de Género.
*Actividad cofinanciada al 40% por el Fondo Social Plus (FSE+) por el Programa Operativo 2021-2027 de la Comunidad de Madrid en el marco del Convenio de colaboración para realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

www.ayto-alcaladehenares.es

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Los Talleres de Igualdad van dirigidos tanto a mujeres como a hombres de nuestro municipio, y se llevarán a cabo entre septiembre y diciembre de 2024. Su objetivo es sensibilizar a la población sobre la importancia de avanzar hacia la igualdad de trato y oportunidades entre mujeres y hombres.

El plazo de inscripción dará comienzo el día 12 de septiembre y finalizará el día 19 de septiembre. A partir del día 20 de septiembre se recogerán solicitudes sólo para los talleres que tengan plazas libres.

Con el lema “Practica el Cambio”, las inscripciones se abren al público en general en formato on-line a través del enlace: [Talleres para la Igualdad. Información e inscripciones - Igualdad \(ayto-alcaladehenares.es\)](https://www.ayto-alcaladehenares.es) o en la web [Igualdad - Ayuntamiento de Alcalá de Henares \(ayto-alcaladehenares.es\)](https://www.ayto-alcaladehenares.es) en la sección TALLERES PARA LA IGUALDAD.

Tanto en la web como en este dossier de contenidos encontraremos la información por áreas de cada uno de los talleres que se ofertan con una breve descripción y los horarios de realización de los mismos.

Las solicitudes sólo se recogen a través del formulario on-line que se encuentran al final de la mencionada página. Cumplimentando un sencillo formulario de inscripción queda formalizada la solicitud. Una vez enviada recibirá un correo electrónico de confirmación a la cuenta facilitada con los datos enviados en dicha solicitud.

Igualmente se puede acceder al formulario, además de la dirección web facilitada, a través del código QR que aparece en el cartel y en el folleto del portal de inscripciones del Ayuntamiento de Alcalá [Formulario Inscripción Talleres Igualdad - Servicio de Inscripciones Municipales \(ayto-alcaladehenares.es\)](https://www.ayto-alcaladehenares.es) y en la APP del Ayuntamiento.

Se habilitará un servicio de información y ayuda para aquellas personas que tengan dificultades con el trámite on-line en el Centro Asesor de la Mujer de la Concejalía de Igualdad (Calle Siete Esquinas, 2 y en el teléfono 918771720).

En las páginas siguientes de este dossier puedes consultar los contenidos, horarios y lugares de celebración de los talleres que se ofrecen para esta convocatoria. Te aconsejamos leas detenidamente este manual antes de decidir qué talleres quieres solicitar. Puedes marcar hasta 3 talleres por orden de prioridad y así tendrás otras opciones en el caso de no ser seleccionada/o para el primero que hayas priorizado.

Los talleres se realizarán entre los meses de septiembre y diciembre. La asignación de las plazas se realiza por sorteo y solo se avisará telefónicamente a las personas que hayan obtenido plaza.

La Concejalía de Igualdad se reserva el derecho a cancelar aquellos talleres que no tengan suficiente número de solicitudes para dar comienzo, así como a realizar cambios en las fechas de inicio y en los horarios en función de la disponibilidad de las aulas.

ÍNDICE

NOMBRE DEL TALLER	DIRIGIDO A	PÁGINA
DESARROLLO PERSONAL PARA MUJERES		
Autocuidado de las emociones	Mujeres	4
Mujer, pareja y buentrato	Mujeres	4
*Mindfulness para la gestión del tiempo	Mujeres	4
Menopausia, sexualidad y salud	Mujeres	5
Soledad en clave positiva	Mujeres	5
Conoce tus derechos	Mujeres	6
ABC del derecho penal	Mujeres	6
DESARROLLO PERSONAL PARA HOMBRES		
Hombre y pareja en tiempos de cambio	Hombres	7
Grupo de padres cuidadores	Hombres	7
Paternidad corresponsable	Hombres	7
MUJER Y CREATIVIDAD		
Emocionario	Mujeres	8
IMPULSADAS: expresión corporal	Mujeres	8
TEATRO I+I: improvisación e igualdad	Mujeres	8
ACTIVIDADES Y TIEMPO PARA COMPARTIR		
Risoterapia	Mujeres y hombres	9
Coaching creativo	Mujeres y hombres	9
Gestiones con la Administración	Mujeres y hombres	9
DESARROLLO DIGITAL		
Conoce tu ordenador	Mujeres	10
Ofimática para principiantes	Mujeres	10
Domina Windows, la Nube y Word	Mujeres	10
Domina Excel y PowerPoint	Mujeres	11
Conoce tu móvil	Mujeres	11
Comunícate y opera con tu móvil	Mujeres	11
*DESARROLLO PROFESIONAL		
Mi proyecto para encontrar empleo	Mujeres desempleadas	12
Aula TIC para la búsqueda de empleo	Mujeres desempleadas	12
Reconoce tu talento	Mujeres trabajadoras	12
Fomento del espíritu emprendedor	Mujeres emprendedoras	13
ESPACIO DE IGUALDAD		
Aula abierta	Mujeres y hombres	13
Protagonistas: tertulias para la igualdad	Mujeres y hombres	13

DESARROLLO PERSONAL MUJERES

Autocuidado de las emociones

Aprende a cuidarte y a conocer tus emociones. Comprende cómo te sientes y aprende a escucharte para resolver malestares, afrontar conflictos y sentirte bien.

Contenidos

- Creación de un espacio de relajación: entiendo mi cuerpo
- Aprendizaje sobre escuchar mis emociones: entiendo lo que siento
- Comprender mis pensamientos: la importancia de los mensajes a mí misma
- Cuidado de los pensamientos, emociones y síntomas
- Autoestima y autocuidado: el compromiso con una misma para sentirse bien

Dirigido: mujeres

Duración: 24 horas

Dos ediciones de horario:

➤ **Horario mañana:** lunes de 10:00 a 12:00 h.

➤ **Horario tarde:** jueves de 18:00 a 20:00 h.

Lugar: Centro Asesor de la Mujer. C/ Siete esquinas, 2

Mujer, pareja y buentrato

Promueve las relaciones de buen trato mutuo y de buentrato contigo misma. Este taller te facilitará reflexionar sobre cómo estableces tus vínculos amorosos y tu convivencia en pareja y cómo afrontar las crisis.

Contenidos

- Mitos del amor romántico en clave de género
- Construcción de relaciones de buentrato y cuidados
- El autocuidado y los espacios personales como pilares de las relaciones sanas
- Identificación y afrontamiento de las relaciones de abuso y desigualdad
- Crisis y duelos

Dirigido: mujeres

Duración: 20 horas

Dos ediciones de horario:

➤ **Horario mañana:** jueves de 9:30 a 11:30 h.

➤ **Horario tarde:** martes de 18:30 a 20:30 h.

Lugar: Centro Asesor de la Mujer. C/ Siete esquinas, 2

*Mindfulness para la gestión del tiempo

Aprende a distribuir el tiempo para el trabajo, para la familia y la participación social. En el taller aprenderemos nuevos marcos, conocimientos y habilidades para enfocarnos en lo realmente importante en cada momento.

Contenidos

- Atención plena y concentración
- Relajación y gestión del estrés
- Valoración del tiempo
- Toma de decisiones

Dirigido: preferentemente mujeres desempleadas

Duración: 20 horas

Dos ediciones de horario:

➤ **Horario de mañana:** lunes de 11:00 a 13:00 h.

➤ **Horario de tarde:** lunes de 17:00h a 19:00 h.

Lugar: Centro de Formación de la Mujer (Vía Complutense 130)



*** Actividad cofinanciada al 40% por el Fondo Social Plus (FSE+) por el Programa Operativo 2021-2027 de la Comunidad de Madrid en el marco del Convenio de colaboración para realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.**

Menopausia, sexualidad y salud

La menopausia es una etapa de transición en la vida de las mujeres en la que podemos experimentar cambios que pueden afectar la salud sexual. Este taller plantea resolver dudas, desterrar tabúes y/o confusiones respecto a la menopausia y la salud sexual en esta etapa.

Contenidos

- Mujer, menopausia y sexualidad: un constructo multidimensional
- La menopausia y los cambios: mitos y realidades
- Autocuidados para ganar salud

Dirigido: mujeres

Duración: 12 horas

Horario:

➤ **Horario de mañana:** miércoles de 10:00 a 12:00 h.

➤ **Horario de tarde:** martes de 17:00h a 19:00h.

Lugar: Centro de Salud. C/Santiago, 13

Soledad en clave positiva

No saber estar sola nos hace “sentirnos” en soledad y limita nuestras decisiones. El taller ofrece la posibilidad de entender la importancia de escucharnos (en soledad) y desmitificar el miedo a estar solas.

Contenidos

- El miedo a la soledad y la importancia de escucharse activamente
- Cuidar y descuidarnos como mujeres
- Crear mi espacio propio de soledad, autocuidarme y escucharme

Dirigido: mujeres

Duración: 16 horas

Horario: lunes de 18:00 a 20:00 h.

Lugar: Centro Asesor de la Mujer. C/ Siete Esquinas, 2

Conoce tus derechos

Amplía tu información jurídica sobre los derechos que te amparan, tanto en el ámbito familiar como en el laboral. Estar informada facilita que nuestras decisiones sean más adecuadas.

Contenidos

- Derechos fundamentales en la Constitución Española
- Régimen económico matrimonial y derechos en el matrimonio
- Regulación y situación jurídica de las parejas de hecho
- Efectos jurídicos de la separación y el divorcio
- Derechos de las mujeres en el ámbito laboral, Estatuto de los trabajadores y la Ley de Igualdad
- La herencia: concepto y aspecto básicos en la sucesión hereditaria
- Liquidación, partición de la herencia y aspecto fiscales
- Impuestos municipales

Dirigido: mujeres

Duración: 20 horas

Horario: miércoles de 10:30 a 13:00 h.

Lugar: Centro Asesor de la Mujer. C/ Siete Esquinas, 2

El ABC del derecho penal

En la sociedad actual, adquirir nociones de derecho penal y estar informadas puede ser de gran utilidad en el proceso de toma de decisiones.

Contenidos

- Conceptos básicos del procedimiento penal.
- Delitos y penas.
- Nuevas modalidades delictivas (especial referencia a la VG).

Dirigido: Preferentemente para mujeres víctimas de violencia de género

Duración: 12 horas

Horario: martes de 18:00 a 20:00 h.

Lugar: Centro Asesor de la Mujer. C/ Siete Esquinas, 2

DESARROLLO PERSONAL HOMBRES

Hombre y pareja en tiempos de cambio

Hombres con inquietud en afianzar la relación de buentrato en la pareja y/o con la necesidad de afrontar saludablemente las crisis.

Contenidos

- Mitos del amor romántico en clave de género
- Construcción de relaciones de buentrato, cuidado y autocuidado
- Comunicación, negociación y afrontamiento de conflictos
- Gestión emocional de las crisis y los duelos

Dirigido: hombres

Duración: 12 horas

Horario: miércoles de 18:30 a 20:30 h.

Lugar: Centro Asesor de la Mujer. C/ Siete Esquinas, 2

Grupo de padres cuidadores

Grupo de crianza para hombres que desean reflexionar y compartir con otros padres, sobre los estilos y valores educativos, la corresponsabilidad en los cuidados, la conciliación, la relación de pareja, etc.

Contenidos

- Los mandatos sociales de la paternidad. Costes y privilegios
- Corresponsabilidad en los cuidados
- Conciliación laboral y familiar
- Los cambios en la relación de pareja
- La gestión emocional de los conflictos

Dirigido: hombres

Duración: 8 horas

Horario: último miércoles de mes, de 18:30 a 20:30 h.

Lugar: Centro Asesor de la Mujer. C/ Siete Esquinas, 2

Paternidad corresponsable

Dirigidos a futuros padres que participan en los “talleres de preparación para el nacimiento y la crianza” organizados. Son un complemento a estos para dar espacio a las inquietudes y necesidades propias de los padres y facilitar el acompañamiento de la madre en el embarazo, parto y lactancia.

Contenidos

- Las tareas de acompañamiento del padre a las necesidades de la madre en el embarazo
- El apoyo a la madre durante el parto y la gestión de las emociones propias
- Facilitación de la díada madre - bebé y la creación el vínculo padre - bebé
- Corresponsabilidad, conciliación, negociaciones y relación de pareja

Dirigido: futuros padres

Organizados: Matronas en los Centros de Salud

Duración: 6 horas (varias ediciones)

Horario: lunes de 18:30 a 20:30 h.

Lugar: Centros de Salud de atención primaria

MUJER Y CREATIVIDAD

Emocionario

Realiza y encuaderna un diario creativo sobre ti (experiencias de vida, sentimientos, pensamientos, ideas...) que te sirva para escucharte. Aprenderemos técnicas de encuadernación y poder expresarnos desde la escritura.

Contenidos:

- Realiza y encuaderna un diario creativo
- Crea tu propio diario de escucha
- Aprende técnicas de encuadernación
- Escribe y expresa

Dirigido: mujeres

Duración: 16 horas

Horario mañana: martes de 9:30 a 11:30 h.

Lugar: Centro de Formación de la Mujer (Vía Complutense 130)

IMPULSADAS: expresión corporal

La expresión corporal nos ayuda a conocernos y cuidarnos. Mediante juegos, dinámicas y mucho movimiento, trabajaremos la expresión corporal y las emociones.

Contenidos:

- Expresión corporal desde nuestro interior hasta el exterior
- Conoce todo lo que provoca que nos movamos
- Impulsa y crea tu propia expresión corporal

Dirigido: mujeres

Duración: 16 horas

Horario: sábados de 11:45 a 13:45 h.

Lugar: Centro de Formación de la Mujer (Vía Complutense 130)

TEATRO I+I: improvisación e igualdad

Este taller introduce a las participantes en el mundo de la improvisación teatral, enfrentándose a situaciones inesperadas, fantásticas y emocionantes en las que tendrán que utilizar su ingenio e imaginación.

Contenidos:

- Búsqueda de un espacio entre las historias y la propia historia
- Expresarse y expresar emociones
- Aprende a soltar la carga mental y física del día a día

Dirigido: mujeres

Duración: 16 horas

Horario: sábados de 09:30 a 11:30 h.

Lugar: Centro de Formación de la Mujer (Vía Complutense 130)

ACTIVIDADES Y TIEMPO PARA COMPARTIR

Risoterapia

Aprende a utilizar la risa para relajarte, poder trabajar la presión y abordar el estrés del día a día favoreciendo tu autocuidado.

Contenidos:

- La risa y la relajación
- Respiración y humor para movernos en lo positivo.

Dirigido: mujeres y hombres

Duración: 16 horas

Dos ediciones en horarios:

- **Horario de mañana:** miércoles de 10:00 a 12:00 h.
- **Horario de tarde:** jueves de 18:00 a 20:00 h.

Lugar: Centro Asesor de la Mujer. C/ Siete Esquinas, 2

Coaching creativo

Aprende a gestionar las emociones y canalizarlas a través de actividades artístico-plásticas. Este taller ayuda a detectar nuestras emociones, comprenderlas, elaborarlas y expresarlas.

Contenidos:

- Conocimiento de técnicas artístico-plásticas para la autogestión emocional
- Espacio de reflexión y expresión emocional mediante el Coaching

Dirigido: mujeres y hombres

Duración: 16 horas.

Horario: martes de 11:30 a 13:30 h.

Lugar: Centro de Formación de la mujer (Vía Complutense 130)

Gestión con la administración

Aprende herramientas y pautas para un uso de las tecnologías de forma autónoma de cara hacer gestiones con la Administración.

Contenidos:

- Sede electrónica
- Identificación Sistema Clave
- Principales Gestiones online
 - Hacienda
 - Seguridad Social
 - Tarjeta Sanitaria
 - Tráfico
 - Ayuntamiento (impuestos, ayudas, padrón, registro)

Dirigido: mujeres y hombres

Duración: 12 horas

Horario: miércoles de 12:30 a 13:30 h.

Lugar: Centro de Formación de la mujer (Vía Complutense 130)

DESARROLLO DIGITAL

Conoce tu ordenador (Nivel1 informática básica)

Nociones básicas de informática para aquellas mujeres que quieran iniciarse en el mundo de las tecnologías. Descubrirás el funcionamiento de los elementos básicos del ordenador en general y de los dispositivos asociados.

Contenidos:

- Reconoce las partes de un ordenador
- Maneja las funciones básicas del ordenador (conocimiento profundo del teclado y del ratón) y las posibilidades que ofrece de desarrollo personal
- Conoce cómo funciona el sistema de archivos y carpetas dentro del ordenador
- Aprende cómo crear, mover, copiar y pegar los archivos y textos

Dirigido: mujeres

Duración: 30 horas

Horario: martes y jueves de 9:15 a 11:15 h.

Lugar: Centro de Formación de la mujer (Vía Complutense 130)

Ofimática para principiantes (Nivel 2 informática básica)

Aprenderás a manejar las principales aplicaciones que vienen con Windows: texto, notas, fotos, archivos, web, herramientas, antivirus, etc. También descubrirás la forma básica de utilizar el correo electrónico.

Contenidos:

- Estudia cómo funcionan, se instalan y desinstalan los programas
- Conoce cómo se escriben textos en el ordenador y cómo dibujar en él
- Realiza cálculos con el ordenador.
- Conoce como conectarse a Internet y los servicios que ofrece, así como manejar los programas de correo electrónico

Dirigido: mujeres

Duración: 20 horas

Horario mañana: martes y jueves de 09:15 a 11:15 h.

Lugar: Centro de Formación de la mujer (Vía Complutense 130)

Domina Windows, la Nube y Word (Nivel 1 informática avanzada)

Contenidos más avanzados de informática para aquellas mujeres que ya tengan conocimientos y uso de las tecnologías digitales. Perfecciona el uso de Windows, almacenamiento en la nube y Word.

Contenidos:

- Profundiza en el conocimiento del WINDOWS: el escritorio, el explorador, configurar la pantalla, el ratón, la impresora, etc., herramientas del sistema, el administrador de tareas, etc.
- Profundiza en el manejo de almacenamiento de datos en la “nube” así como compartirlos y trabajar de forma colaborativa
- Conoce los procesadores de texto: Writer y/o Word

Dirigido: mujeres
Duración: 26 horas
Horario mañana: martes y jueves de 11:45 a 13:45 h.
Lugar: Centro de Formación de la mujer (Vía Complutense 130)

Domina Excel y Power Point (Nivel1 informática avanzada)

Contenidos más avanzados de informática para aquellas mujeres que ya tengan conocimientos y uso de las tecnologías digitales. Perfecciona tu uso de Windows, dominio de Excel y Power Point.

Contenidos:

- Presentaciones. Impress y/o Power Point
- Hojas de Cálculo y/o Excel

Dirigido: mujeres
Duración: 24 horas.
Horario mañana: martes y jueves de 11:45 a 13:45 h.
Lugar: Centro de Formación de la mujer (Vía Complutense 130)

Conoce tu móvil (Nivel 1 Móvil)

Te enseñamos el manejo básico del teléfono: configuración, agenda, llamadas de teléfono. Aprenderemos trucos y formas sencillas para que el teléfono sea más amigable. Se utilizarán los móviles personales.

Contenidos:

- Características sencillas para el funcionamiento básico de nuestro teléfono móvil
- Agenda de contactos
- Configuración básica de herramientas

Dirigido: mujeres
Duración: 12 horas
Horario tarde: miércoles 9:30h a 11:30h.
Lugar: Centro de Formación de la mujer (Vía Complutense 130)

Comunícate y opera con tu móvil (Nivel 2 Móvil)

Te enseñamos a sacarle más partido al teléfono. Aprenderemos a utilizar WhatsApp, buscadores, correo electrónico y operar desde tu teléfono. Se utilizarán móviles personales.

Contenidos:

- WhatsApp
- Cita sanitaria
- Maps
- Cámara
- Correo electrónico en el móvil.
- Gestiones bancarias
- Pagos seguros

Dirigido: mujeres
Duración: 18 horas
Horario tarde: miércoles de 9:30h a 11:30 h.
Lugar: Centro de Formación de la mujer (Vía Complutense 130)

*DESARROLLO PROFESIONAL

Mi proyecto para encontrar empleo

Espacio de entrenamiento de las habilidades personales requeridas para afrontar con éxito la inserción laboral, la permanencia en el puesto de trabajo y la promoción profesional.

Contenidos:

- Itinerario personalizado para el acceso al empleo
- Mejora de competencias
- Identidad profesional
- Búsqueda integral de empleo

Dirigido: mujeres desempleadas

Duración: 20 horas.

Dos ediciones en horarios:

- **Horario de mañana:** lunes de 9:30 a 13:30 h.
- **Horario de tarde:** lunes de 16:00h a 20:00 h.

Lugar: Centro de Formación de la mujer (Vía Complutense 130)

La Aula TIC para búsqueda de empleo

Si necesitas apoyo para cualquier gestión a través del ordenador y online, en este taller encontrarás acompañamiento individual y sesiones grupales para presentar tu candidatura a un puesto de trabajo.

Contenidos:

- Preparar, imprimir o enviar por email tu CV
- Acceso a redes sociales
- Búsqueda e inscripción en plataformas formativas o profesionales

Dirigido: mujeres desempleadas

Duración: 20 horas

Horario: lunes y viernes de 9:30 a 11:30 h.

Lugar: Centro de Formación de la mujer (Vía Complutense 130)

Reconoce tu talento

Un espacio que favorece la reflexión, profundizando en herramientas esenciales que favorecen el liderazgo de las mujeres en el entorno laboral.

Contenidos:

- Empoderamiento, talento y liderazgo femenino
- Comunicación eficaz
- Prevenir y resolver conflictos

Dirigido: mujeres desempleadas

Duración: 10 horas

Horario tarde: lunes de 17:00h 19:00 h.

Lugar: Centro de Formación de la mujer (Vía Complutense 130)

Fomento del espíritu emprendedor

Formación técnica y de habilidades para el emprendimiento con contenidos orientados a mejorar las competencias de las mujeres emprendedoras/empresarias.

Contenidos:

- Modelo Canvas
- Plan de empresa
- Marketing
- Habilidades de comunicación

Dirigido: mujeres emprendedoras

Duración: 20 horas.

Horario: martes de 9:30 a 13:30 h.

Lugar: Centro de Formación de la mujer (Vía Complutense 130)



Cofinanciado por
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad
de Madrid

** Actividades cofinanciadas al 40% por el Fondo Social Plus (FSE+) por el Programa Operativo 2021-2027 de la Comunidad de Madrid en el marco del Convenio de colaboración para realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.*

ESPACIO DE IGUALDAD

Protagonistas: tertulias culturales

Espacio donde visibilizan figuras actuales que aportan a la igualdad de trato y oportunidades. Nos acompañarán personas del mundo de las artes, el movimiento asociativo, la cotidianeidad, la política, etc., para poder compartir y debatir.

Dirigido: mujeres y hombres

Horario: segundo jueves de mes de 18:00 a 20:00 h.

Lugar: Salón de Actos Gerardo Diego, biblioteca pública municipal Cardenal Cisneros

Aula abierta

Conferencias de especialistas para la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. En colaboración con la Unidad de Igualdad de la Universidad de Alcalá.

Dirigido: mujeres y hombres

Horario: Cuarto jueves de mes 18:00. a 20:00 h.

Lugar: Salón de Actos del Rectorado de la UAH. Pza. San Diego (UAH)

DATOS DE CONTACTO

Concejalía de Igualdad

C/ Siete Esquinas, 2 28801

Alcalá de Henares Telf.:

918771720

Fax: 918771721

E-mail: asesoriamujer@ayto-alcaladehenares.es

Horario de atención al público: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h. lunes a jueves de 16:00 a 20:00 h.

Centro de Formación de la Mujer

Vía Complutense, 130

Recinto del Parque Municipal de Servicios

28805-Alcalá de Henares

E-mail: asesoriamujer@ayto-alcaladehenares.es

Horario: (abierto sólo mientras se realizan los talleres y cursos), lunes a viernes de 9:00 a 14:30 h. y lunes a jueves de 17:00 a 20:00 h.

Punto Municipal del Observatorio Regional contra la Violencia de Género

C/ Siete Esquinas, 2 28801-

Alcalá de Henares Telf.:

918797380

Fax: 918771721

e-mail: observatorioalcala@ayto-alcaladehenares.es

Horario de atención al público: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

Consultar telefónicamente o en web el horario de tarde.

Actividades con cargo a los fondos recibidos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la erradicación de la violencia contra las mujeres, para la ejecución del Pacto de Estado en materia de violencia de género.

